

市民健康大学講座を開講!

赤穂市医師会と赤穂市では、本年度も市民健康大学講座を開講します。

この講座は、健康に対する知識と理解を深め、自己の健康管理に役立てていただくとうと毎年開催しているもので、家庭人として、また地域や職場の健康づくりのリーダーとして健康維持・増進に必要な知識を身につけることを目的としています。

講師は市内の医師等で、易しい講座内容ですので、ぜひご参加ください。

- | | |
|-------|---|
| ◆講座期間 | 9月3日～11月5日（毎週木曜日 全10回） |
| ◆時間 | 午後2時～4時 |
| ◆場所 | 赤穂市総合福祉会館 2階 研修室 |
| ◆受講料 | 無料 |
| ◆申込方法 | 赤穂市医師会事務所（総合福祉会館内）TEL 42-1435
または、赤穂市保健センターTEL 43-9855へお申込み
ください。 |
| ◆申込期限 | 8月12日（水） |
| ※ | 講座内容の都合により、9月24日のみ場所が赤穂市消防本部
に変わります。（時間は同じです。） |

- ・できるだけ全講座を受講されるようおすすめします。
（期間を通しての受講が困難な方は、ご都合のつく日程だけでも結構です。）
- ・8回以上受講された方には、兵庫県知事及び兵庫県医師会長の連名による
修了証書が授与されます。

赤穂市医師会 ・ 赤穂市

平成27年度 市民健康大学講座内容

月 日	講 座 内 容	講 師
9月3日	開講式	
	1. 糖尿病と食事療法 ～おいしく食べて予防する糖尿病～	赤穂市民病院 小林 千代美
9月10日	1. 大腸癌について	赤穂中央病院 鈴鹿 伊智雄
	2. 骨と関節の疾患	きつかわ整形外科 吉川 正徳
9月17日	1. 婦人科疾患について	赤穂市民病院 東田 太郎
	2. 呼吸器疾患について	赤穂中央病院 柳 沼 裕 嗣
9月24日	1. 救急処置（心肺蘇生法）	赤穂市民病院 城尾 恵子 赤穂市消防署職員
10月1日	1. 心臓疾患について	三木内科 三木 宏志
	2. 泌尿器疾患について	赤穂中央病院 中山 恭樹
10月8日	1. 認知症について	てんわかかりつけ医院 馬場 清志
	2. 今、介護保険で出来ること出来ないこと。 現場から伝えたいこと	しおさい 中田 嘉明
10月15日	1. 眼の健康と主な病気	石川眼科 石川 大介
	2. 心の病気について	赤穂仁泉病院 深井 光浩
10月22日	1. 皮膚の健康と主な病気	赤穂中央病院 鳥越 利加子
	2. 耳鼻のどの健康と主な病気及び補聴器について	赤穂市民病院 守屋 真示
10月29日	1. 薬の豆知識	赤相薬剤師会 寺田 晋一郎
	2. 今日からはじめようあなたの健康づくり ～「赤穂市いきいき百歳体操」で伸ばそうあなたの健康寿命～	赤穂市保健センター 川部 博子
11月5日	1. 口の問題・歯の問題	シオヤ赤井歯科医院 赤井 高之
	閉講式	

※ 内容に変更の場合があります。