

市民健康大学講座を開講！

赤穂市医師会と赤穂市では、本年度も市民健康大学講座を開講します。

この講座は、健康に対する知識と理解を深め、自己の健康管理に役立てていただくとうと毎年開催しているもので、家庭人として、また地域や職場の健康づくりのリーダーとして健康維持・増進に必要な知識を身につけることを目的としています。

講師は市内の医師等で、易しい講座内容ですので、ぜひご参加ください。

- | | |
|-------|--|
| ◆講座期間 | 9月1日～11月17日（毎週木曜日 全10回） |
| ◆時間 | 午後2時～4時 |
| ◆場所 | 赤穂市総合福祉会館 2階 研修室 |
| ◆受講料 | 無料 |
| ◆申込方法 | 赤穂市医師会事務所（総合福祉会館内）TEL 42-1435
または、赤穂市保健センター（赤穂すこやかセンター内）TEL 46-8701へお申込みください。 |
| ◆申込期限 | 8月12日（金） |

- ・できるだけ全講座を受講されるようおすすめします。

（期間を通しての受講が困難な方は、ご都合のつく日程だけでも結構です。）

- ・8回以上受講された方には、兵庫県知事及び兵庫県医師会長の連名による修了証書が授与されます。

赤穂市医師会 ・ 赤穂市

平成28年度 市民健康大学講座内容

月 日	講 座 内 容	講 師
9月1日	開講式	
	1. 糖尿病と腎臓の話	赤穂市民病院 高原 典子
9月8日	1. 消化器疾患について	正木医院 正木 善告
	2. 骨と関節の疾患	石川整形外科医院 石川 雅久
9月15日	1. 婦人科疾患について	赤穂中央病院 坂本 綾子
	2. 呼吸器疾患について	赤穂中央病院 柳 沼 裕 嗣
9月29日	1. 救急処置（心肺蘇生法）	赤穂市民病院 城尾 恵子 赤穂市消防署職員
10月6日	1. 心臓疾患について	せの内科クリニック 瀬野 匡 巳
	2. 泌尿器科系のがんの話	赤穂市民病院 井谷 淳
10月13日	1. 老人におこりやすい病気とその介護	てんわかかりつけ医院 馬場 清志
	2. 心の病気について	赤穂仁泉病院 深井 光浩
10月20日	1. 脳疾患について	きむクリニック 金 秀浩
	2. 眼の健康と主な病気	中川眼科クリニック 中川 直之
10月27日	1. 皮膚の健康と主な病気	赤穂市民病院 和田 康夫
	2. 耳鼻のどの健康と主な病気及び補聴器について	赤穂中央病院 田中 浩喜
11月10日	1. 小児科疾患について	くぼかわ医院 久保川 育子
	2. 薬の豆知識	赤相薬剤師会 寺田 晋一郎
11月17日	1. 口の問題・歯の問題	シオヤ赤井歯科医院 赤井 高之
	閉講式	

※ 内容に変更の場合があります。