

市民健康大学講座 開講のお知らせ

赤穂市医師会と赤穂市では、本年度も市民健康大学講座を開講します。

この講座は、健康に対する知識と理解を深め、自己の健康管理に役立てていただくとうと毎年開催しているもので、家庭人として、また地域や職場の健康づくりのリーダーとして健康維持・増進に必要な知識を身につけることを目的としています。

講師は市内の医師等で、易しい講座内容ですので、ぜひご参加ください。

- | | |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ◆講座期間 | <u>9月6日～11月8日（毎週木曜日 全10回）</u> |
| ◆時 間 | 午後2時～4時 |
| ◆場 所 | 赤穂市総合福祉会館 3階 集会室 |
| ◆受講料 | 無料 |
| ◆申込方法 | 赤穂市医師会事務所（総合福祉会館内）TEL 42-1435
または、赤穂市保健センター（赤穂すこやかセンター内）TEL 46-8701へお申込みください。 |
| ◆申込期限 | 8月10日（金） |

- ・できるだけ全講座を受講されるようおすすめします。

（期間を通しての受講が困難な方は、ご都合のつく日程だけでも結構です。）

- ・8回以上受講された方には、兵庫県知事及び兵庫県医師会長の連名による修了証書が授与されます。

赤穂市医師会 ・ 赤穂市

平成30年度 市民健康大学講座内容

月 日	講 座 内 容	講 師
9月6日	開講式	
	1. 糖尿病について	正木医院 正木善告
9月13日	1. 心臓疾患について	赤穂市民病院 藤井隆
	2. 骨と関節の疾患	きっかわ整形外科 吉川正徳
9月20日	1. 婦人科疾患について	赤穂中央病院 許春花
	2. 小児科疾患について	赤穂中央病院 佐藤剛史
9月27日	1. 救急処置（心肺蘇生法）	赤穂市消防署職員
10月4日	1. 目の病気と予防	中川眼科クリニック 中川直之
	2. 心の病気について	赤穂仁泉病院 深井光浩
10月11日	1. 耳鼻のどの健康と主な病気	赤穂中央病院 大河内喜久
	2. がんの話	赤穂中央病院 仁科慎一
10月18日	1. 脳疾患について	きむクリニック 金秀浩
	2. 消化器疾患について	赤穂市民病院 勝谷誠
10月25日	1. 皮膚の健康と主な病気	赤穂市民病院 和田康夫
	2. 老人におこりやすい病気とその介護	てんわかかりつけ医院 馬場清志
11月1日	1. 呼吸器疾患について	赤穂中央病院 濱川正光
	2. 薬の豆知識	赤相薬剤師会 寺田晋一郎
11月8日	1. 歯の衛生と主な病気	赤穂はくほう会病院 大山和彦
	閉講式	

※ 内容に変更の場合があります。